

## Risques Psychosociaux



### Public concerné

Elus et RS au CHSCT, DP, élus de la DUP,  
membres de la CSSCT, élus du CSE

### Objectif de la formation

Sensibiliser aux problématiques liées à la santé au travail afin d'être vigilant au sein de son entreprise. Détecter les risques professionnels et les prévenir. Connaître et identifier les interlocuteurs à qui s'adresser.

### Programmes

- Comment définir le stress et les différents modèles
- Comment arrive-t-on à une situation de souffrance au travail
- Pourquoi les personnes souffrent-elles ?
- Les 4 familles de tension : causes et solutions
- Les acteurs de la prévention
- Répondre aux objections
- La démarche de prévention

### Dates

12 au 14 février 2019  
24 au 26 avril 2019  
3 au 5 septembre 2019  
13 au 15 novembre 2019

**3 jours**