

# PREVENIR

## Risques Psychosociaux



**Public concerné**  
Membres CSSCT  
et élus CSE en priorité

**3 jours**

## Objectif de la formation

Sensibiliser aux problématiques liées à la santé au travail afin d'être vigilant au sein de son entreprise. Détecter les risques professionnels et les prévenir. Connaître et identifier les interlocuteurs à qui s'adresser.

## Programme

- Comment définir le stress et les différents modèles
- Comment arrive-t-on à une situation de souffrance au travail
- Pourquoi les personnes souffrent-elles ?
- Les 4 familles de tension : causes et solutions
- Les acteurs de la prévention
- Répondre aux objections
- La démarche de prévention

## Dates

11 au 13 février 2020

14 au 16 avril 2020

22 au 24 septembre 2020

3 au 5 novembre 2020