

**PUBLIC CONCERNE** : Membres du CSE

**Objectifs de la Formation**

- Appliquer une méthode et des outils pour repérer les risques de RPS dans une situation de travail
- Recenser les enjeux des RPS pour le salarié et pour l'entreprise
- Evaluer les mesures de prévention des RPS
- Participer à une démarche de prévention

1er Jour	2ème jour	3ème jour
<p>Accueil Présentation de la formation et du programme Recueil des attentes des stagiaires</p> <p><b>DEFINITION ET ENJEUX DES RPS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Définition des RPS</li> <li>· Facteurs des risques psychosociaux</li> <li>· Chiffres des RPS</li> <li>· Enjeux des RPS</li> </ul> <p><b>STRESS ET EPUISEMENT PROFESSIONNEL</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Définition du stress</li> <li>· Différentes phases du stress et leurs impacts sur la santé physique et mentale</li> <li>· Le processus d'épuisement professionnel (burn-out)</li> </ul>	<p><b>CADRE REGLEMENTAIRE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Obligations de l'employeur</li> <li>· Principes généraux de prévention</li> <li>· DUERP et règlement intérieur</li> <li>· ANI portant sur les RPS</li> <li>· Focus sur le harcèlement moral et sexuel</li> </ul> <p><b>AT/MP</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Définir l'accident du travail et la maladie professionnelle</li> <li>· Rôle du CSE en cas AT et MP</li> </ul> <p><b>Rôle des acteurs, responsabilités et moyens</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Internes : CSE, Délégués syndicaux, médecin du travail, etc.</li> <li>· Externes : Inspecteurs du travail, agent CARSAT/CRAMIF, etc.</li> <li>· Moyens des représentants du personnel</li> </ul>	<p><b>PREVENIR LES RPS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Les différents niveaux de prévention</li> <li>· Distinguer la prévention primaire par rapport aux autres mesures de prévention</li> </ul> <p><b>AGIR EN FAVEUR DE LA PREVENTION</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Différentes étapes d'une démarche structurée de prévention</li> </ul> <p><b>CAS DE SYNTHESE</b></p>

## **ANALYSER LES SITUATIONS DE TRAVAIL**

- Distinguer le travail réel et le travail prescrit
- Tableau d'analyse d'une situation de travail
- Recherche des causes organisationnelles

## **TRAITER UNE SITUATION DE SOUFFRANCE AU TRAVAIL LES OUTILS DE DEPISTAGE DES RPS**

- Les principaux indicateurs
- Outils d'évaluation des RPS