

Communication orale



Objectif de la formation

Prendre conscience des caractéristiques d'une situation de communication.
Développer son aisance relationnelle.
Mettre la communication au service de son action syndicale.

Programme

- Principes de base de la communication
- L'écoute active
- L'argumentation, réfuter, confronter, impliquer
- La communication non verbale
- La prise de parole
- La technique d'expression orale

Dates

18 au 20 janvier 2022
15 au 17 mars 2022
14 au 16 juin 2022
20 au 22 septembre 2022

